

СОГЛАСОВАНО
 Старшая медсестра МБДОУ
 «Детский сад № 7 «Рябинушка»
 Т.В. Самуха
 от «28» 05.2024 г.



Режим дня в I младшей группе № 10 (тёплый период)

6.00-6.30	Прием детей, самостоятельная деятельность детей, игры				
6.30-7.35	Утренняя прогулка				
7.45-7.50	Утренняя гимнастика				
7.50-8.00	Возвращение с прогулки				
8.00-8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.10-8.35	Завтрак				
8.35-8.50	Самостоятельная деятельность (игры)				
ООД	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
	9.00-9.10	11.00-11.10 (на участке)	9.00-9.10	11.00-11.10 (на участке)	
8.50-9.00	Подготовка к прогулке				
9.00-11.20	Прогулка				
9.55-10.05	Второй завтрак				
11.20-11.30	Возвращение с прогулки				
11.30-11.40	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-12.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.15-15.00	Сон				
15.00-15.10	Пробуждение, гигиенические процедуры				
15.10-15.15	Полдник				
15.15-15.45	Самостоятельная деятельность (игры)				
15.45-15.55	Подготовка к ужину, гигиенические процедуры				
15.55-16.20	Ужин				
16.20-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой				